

# Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)

## Informationen für Interessierte

### Was ist ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)?

Das FSJ ist ein gesetzlich geregelter Freiwilligendienst für junge Menschen im Alter von 16 bis 26 Jahren. Es ist ein Angebot zu sozialem Engagement, zur Persönlichkeitsentwicklung und vielfältiger Bildung. Das FSJ wird pädagogisch begleitet und dient z.B. als Orientierungsjahr zwischen Schule und Ausbildung bzw. Studium.

Während des FSJ finden in der Regel fünf einwöchige Seminare statt, in denen Fachthemen aus dem pädagogischen und sozialen Bereich, aus Politik und Gesellschaft, aber auch kreative und kulturelle Angebote im Mittelpunkt stehen. Außerdem dienen sie zum Erfahrungsaustausch mit anderen FSJler\*innen.

### Wenn Du ...

- Dich ein Jahr lang für andere Menschen engagieren möchtest
  - Dich beruflich orientieren willst
  - nach der Schule etwas Praktisches im sozialen Bereich machen möchtest
  - Lust hast, von und mit anderen zu lernen
  - anfangen möchtest, auf eigenen Füßen zu stehen
  - gesellschaftliche und soziale Zusammenhänge kennen lernen und hinterfragen möchtest
  - etwas Neues ausprobieren möchtest
  - die Vollzeitschulpflicht erfüllt hast
- ... dann bist du richtig im Freiwilligen Sozialen Jahr!

### Beginn, Dauer und Arbeitszeit

Das FSJ beginnt in der Regel am 1. September eines Jahres und dauert meist zwölf Monate, flexible Einsätze und ein demzufolge flexibler Einstieg sind nach Absprache möglich. Nach dem Jugendfreiwilligendienstgesetz (2008) wird der Freiwilligendienst mit einem Mindesteinsatz von 6 Monaten anerkannt, möglich ist eine Verlängerung bis maximal 18 Monate.

Das FSJ versteht sich als Vollzeitfreiwilligendienst mit einer Arbeitszeit von 40 Stunden pro Woche und richtet sich nach den Erfordernissen der Einsatzstelle (z.B. Schicht- und Wochenenddienst). Die Teilnahme an 25 Seminartagen gilt ebenfalls als Arbeitszeit.

### Was bietet das FSJ?

Das Bundesgesetz zur Förderung eines FSJ/FÖJ regelt die rechtlichen und finanziellen Rahmenbedingungen.

Auf dieser Grundlage werden folgende Leistungen gewährt:

- monatliches Taschengeld (je nach Träger in unterschiedlicher Höhe)
- Verpflegung oder ein Zuschuss zu den Verpflegungs- und Fahrtkosten
- 26 Tage Jahresurlaub (für einen 12-monatigen Einsatz)
- Beiträge zur Sozialversicherung (Kranken-, Renten-, Arbeitslosen- und Pflegeversicherung)
- Fortzahlung des Kindergeldes
- Fortzahlung der (Halb-)Waisenrente

### Was noch wichtig ist

- Bei Jugendlichen unter 18 Jahren gelten die Bestimmungen des Jugendarbeitsschutzgesetzes.
- Das FSJ wird in der Regel als Wartesemester sowie als Vorpraktikum für entsprechende Studiengänge und/oder Ausbildungen anerkannt (Vorabsprachen mit der Uni oder FH sind notwendig!)
- Zum Ende des FSJ erhalten die Teilnehmenden ein qualifiziertes Zertifikat über den praktischen Einsatz in der Einrichtung und über die begleitenden Bildungsseminare.

# Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)

## Informationen für Interessierte

### Interessiert?

Dann bewirb Dich bei den Trägerorganisationen des FSJ in Sachsen-Anhalt (siehe Rückseite).

Für die Bewerbung ist in der Regel keine aufwändige Bewerbungsmappe notwendig. Oftmals reicht für den ersten Kontakt das Ausfüllen eines Online-Formulars, wo Interessen und Motivation erfragt werden. Eventuell ist auch eine Registrierung mit Namen und E-Mail-Adresse erforderlich. Manchmal muss die Kopie des Schulabschlusses angehängt werden.

Auf jeden Fall informieren Dich die einzelnen Trägerorganisationen über mögliche Einsatzorte und -stellen und geben Hinweise zum Bewerbungsverfahren. Einfach direkt nachfragen!

### Caritasverband für das Bistum Magdeburg e.V.

Referat Freiwilligendienste  
Langer Weg 65/66 | 39112 Magdeburg  
Telefon: 0391 60530  
freiwilligendienste@caritas-magdeburg.de  
www.mein-jahr-caritas.de

### Internationaler Bund (IB) Magdeburg

Brenneckestraße 95 | 39118 Magdeburg  
Telefon: 0391 6229283  
freiwilligendienste-magdeburg@ib.de  
www.internationaler-bund.de

### Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Landesverband Sachsen-Anhalt / Thüringen  
Schillerstraße 27 | 99096 Erfurt  
Sebastian Paul  
Telefon: 0361 22329488  
www.johanniter.de/juh/lv-sat

### Arbeiter-Samariter-Bund Landesverband Sachsen-Anhalt e.V.

Emil-Abderhalden-Str. 21 | 06108 Halle (Saale)  
Yvonne Pelz-Schmidt (Teamassistentin)  
Telefon: 0345 68585911  
ypelz-schmidt@asb-lv-st.de  
www.asb-lv-st.de

Bewerbung über den jeweiligen Regionalverband

### Internationale Jugendgemeinschaftsdienste (ijgd) Landesverein Sachsen-Anhalt e.V.

Unter den Weiden 11/12 | 38820 Halberstadt  
Telefon: 03941 56520  
Email: ijgd.halberstadt@ijgd.de  
Web: www.ijgd.de

### Malteser Hilfsdienst im Bistum Magdeburg e.V.

Referat Freiwilligendienste  
Hermann-Hesse-Str. 1a | 39118 Magdeburg  
Andrea Hohmann  
Telefon: 0391 6093126  
www.malteser-freiwilligendienste.de

Bewerbungen direkt über die Einsatzstellen

### Landesjugendwerk der AWO Sachsen-Anhalt e.V.

Schönebecker Straße 82-84 | 39104 Magdeburg  
Telefon: 0391 83809044  
post@awo-jugendwerk-lsa.de  
www.awo-freiwillich.de

### DRK Landesverband Sachsen-Anhalt e.V.

Lüneburger Straße 2 | 39106 Magdeburg  
Telefon: 0391 61068966  
Bewerbungsformular auf der Webseite  
www.drk-freiwilligendienste-st.de

### Diakonisches Werk der Evangelischen Kirchen in Mitteldeutschland e.V.

Merseburger Str. 44 | 06110 Halle (Saale)  
Katharina Schmutzer  
Telefon: 0345 12299264  
freiwilligendienste@diakonie-ekm.de  
www.diakonie-  
mitteldeutschland.de/themenfelder\_freiwilligendienste\_de.html

### Weitere Infos:

Übersicht für Sachsen-Anhalt: [www.engagiert-in-sachsen-anhalt.de](http://www.engagiert-in-sachsen-anhalt.de)

Übersicht für Bundesrepublik Deutschland: [www.pro-fsj.de](http://www.pro-fsj.de)

