

## Impuls- und Informationsseminar Projektvorstellung in Einrichtungen:

- ▶ Wittenberg 06.12.2018 von 13.00 – 15.30 Uhr
- ▶ Magdeburg 07.12.2018 von 10.00 – 12.20 Uhr
- ▶ Bernburg 14.01.2019 von 13.00 – 15.30 Uhr
- ▶ Naumburg 15.01.2019 von 13.00 – 15.30 Uhr

### Workshop Modul I

Themen: Validation, Entwicklung der eigenen Clownfigur, Improvisationsfähigkeit

Termine:

- 1. Runde Wittenberg 09.03.2019
- 2. Runde Magdeburg 27.07.2019

### Workshop Modul II

Themen: Vermittlung von clownesken Fähigkeiten, Entdeckung der Langsamkeit, Clownssprache lernen, Auftauen, Einfühlen in die Clownerie, Snoezeln

Termine:

- 1. Runde Wittenberg 27.04.2019.
- 2. Runde Magdeburg 24.08.2019

### Workshop Modul III

Themen: Begleitete Pflegeclowneinsätze auf den Stationen und am Pflegebett, Pantomime, Puppenspiel

Termine:

- 1. Runde Wittenberg 11.05.2019
- 2. Runde Magdeburg 21.09.2019

Am Ende jeder Ausbildungsrunde schließt sich ein begleiteter praktischer Einsatz in der Einrichtung an.

Termine:

- Wittenberg: 24.06. bis 29.06.2019
- Magdeburg: 14.10. bis 18.10.2019

Die AWO Pflege-Clowns sind ein von der AWO Ehrenamtsakademie entwickeltes und von der Glücksspirale gefördertes Engagementprojekt in den Einrichtungen:

- ▶ AWO Altenpflegeheim Haus Krähenstieg Magdeburg
- ▶ AWO Seniorenzentrum Bernburg
- ▶ AWO Seniorenzentrum Naumburg
- ▶ AWO Senioren-Service-Center Barby
- ▶ AWO Seniorenresidenz Kemberg

Alle angehenden Clowns durchlaufen eine Ausbildungsreihe aus drei Modulen an den Standorten Wittenberg oder Magdeburg.



Für Fragen und Anmeldungen steht Ihnen die AWO Ehrenamtsakademie Sachsen-Anhalt zur Verfügung

### AWO Landesverband Sachsen-Anhalt e.V.

AWO Ehrenamtsakademie

Ruben Herm

Referent Engagementförderung

Seepark 7

39116 Magdeburg

Telefon 0391-999 77 – 724

Fax 0391-999 77 – 749

Email [ehrenamt@awo-sachsenanhalt.de](mailto:ehrenamt@awo-sachsenanhalt.de)

[www.awo-sachsenanhalt.de](http://www.awo-sachsenanhalt.de)



Landesverband  
Sachsen-Anhalt e.V.



(c) Vera Apel-Jösch



**PFLEGE-CLOWNS**

Lachen  
ist die beste  
Medizin

## Gemeinsam Lachen und Freude schenken

Wann haben Sie das letzte Mal ausgelassen gelacht oder über das ganze Gesicht gestrahlt? Lachen macht glücklich, verbindet Menschen und kann erwiesenermaßen sogar chronische Schmerzen lindern. AWO Pflege-Clowns tragen diese positive Wirkung in Senioreneinrichtungen, indem sie dort für Freude sorgen und den Alltag bunter machen.

Ein Umzug in eine stationäre Senioreneinrichtung bedeutet für viele ältere Menschen einen großen Schritt, bei dem sie ihr vertrautes Umfeld zurücklassen und sich einer neuen, ungewissen Situation stellen. Hinzu kommt nicht selten der Rückgang körperlicher und geistiger Fähigkeiten, der die Menschen zusätzlich verunsichern kann. Familie und Freunde sind häufig berufstätig und haben wenig Zeit für regelmäßige Besuche, die Senior\*innen wünschen sich mehr menschliche Kontakte. Ein guter Grund, etwas Heiterkeit in die Zimmer der Senioreneinrichtungen zu bringen. Pflege-Clowns sorgen mit guter Laune, Zuneigung und Berührungen dafür, dass die Senior\*innen Freude haben.

Dabei geht es nicht nur um den Spaß, sondern auch um liebevolle Berührungen, die im Alter immer seltener werden.



(c) Vera Apel-Jösch

## Was wir tun

Pflege-Clowns hellen die Stimmung in Senioreneinrichtungen als fröhlicher Farbtupfer auf. Mit Spiel, Gesang und Musik unterhalten sie ihre Zuschauer und bringen ihnen respektvolle und persönliche Zuwendung entgegen. Bei diesen Begegnungen können mit Hilfe von Spielen auch Erinnerungsvermögen, Sprache oder motorische Fähigkeiten trainiert werden. Der Clownskoffer, den jeder Pflege-Clown bei sich trägt, bietet zahlreiche Unterhaltungsmöglichkeiten und ist unverzichtbares Handwerkzeug jedes Pflege-Clowns.

*Gemeinsam lachen  
und  
Freude schenken*



(c) Brüderkrankenhaus Koblenz, Tom Neumann

## Unsere Ziele

Ziel der Pflege-Clowns ist es, mit älteren Menschen in eine spielerische Unterhaltung zu kommen. In Zweierteams absolvieren Sie regelmäßige Spaßvisiten in Senioreneinrichtungen und nutzen improvisiertes Spiel, verschiedene Düfte, Instrumente und Handpuppen, um die Senioren zu aktivieren. Das Spiel kann laut oder leise sein, lustig oder fast zärtlich – die Situation und die Stimmung der Senior\*innen bestimmt das Geschehen. Clowns sind tollpatschige und brillante Versager, die immer wieder aufstehen. Das hilft vielen alten Menschen, entspannter mit dem Rückgang der eigenen Fähigkeiten umzugehen.

*AWO  
Pflege-Clowns  
zaubern ein  
Lächeln*



(c) AWO Bezirk Rheinland, Lotte Lemke Haus Bad Kreuznach